



Corona

Belehrung zum Infektionsschutz

Corona – Belehrung zum Infektionsschutz

Liebe Schülerinnen und Schüler der Berufsbildenden Schule 1,

die Corona-Pandemie ist für uns alle eine ganz außergewöhnliche Situation. Diese zu gestalten ist unsere gemeinsame Aufgabe. Durch die Anpassung unseres Verhaltens in Beruf, Schule und Freizeit können alle dazu beitragen, dass sich das Virus langsamer verbreitet.

Wir nehmen unsere Verantwortung als Schule sehr ernst. Bitte achten Sie auf die geltenden Regeln und die Anweisungen der Lehrkräfte und Verwaltungsangestellten zum Infektionsschutz an unserer Schule. Sie leisten damit einen bedeutsamen Beitrag, sich selbst und Ihre Mitschüler*innen und das Team der BBS 1 zu schützen.

Falls Sie Fragen oder Anregungen zum Infektionsschutz haben, wenden Sie sich gerne an Ihre Klassenleitungen oder per Mail an sekretariat@bbs1-mainz.de, Betreff: Infektionsschutz.

Bleiben Sie gesund!

Dr. Rüdiger Tauschek, OStD
Schulleiter

CORONAVIRUS

Allgemeine Schutzmaßnahmen



Mindestens
1,5 m Abstand
zu anderen
halten!



Hände regelmäßig und gründlich
mit Seife und Wasser für
20 Sekunden waschen,
insbesondere nach dem
Toilettengang und vor jeglicher
Nahrungsaufnahme.



In die **Armbeuge** oder
Taschentuch husten und
niesen, nicht in die Hand.



Nicht mit den Händen
ins Gesicht spucken.



Nicht die Hand geben.



Besprechungen von Angesicht
zu Angesicht vermeiden.
Stillesessen, Tafeln und
Videokonferenzen nutzen.



Zum Schutz vor Infektionen
Bus und Bahn meiden.
Stillesessen, Fahrrad und
Auto nutzen.



Bei Husten und Fieber
zu Hause bleiben.



Im Verdachtfall nur nach
vorheriger telefonischer
Anmeldung zum Arzt.



Regelmäßige Benutzung
von Hygieneartikeln und
Reinigungsflächen.



Kontaminierte Kontaktflächen
im Betrieb (z. B. Toiletten,
Arbeitsplatz) gründlich
weilagen, ggf. desinfizieren.

Abstand halten

- Auf **direktem Weg in den Klassensaal** gehen
- **Wegeführung beachten**
- **Kontakte vermeiden** zu anderen Personen
keine Gruppenbildung vor den Toiletten, in den Pausen
und im Klassensaal
- **Pause im Klassensaal** verbringen
- **Stoßlüften im Klassensaal**

Schutzmaske tragen

- außerhalb des Klassensaals im gesamten Gebäude

Verpflegung selbst mitbringen

- Automaten bleiben geschlossen

Gesund bleiben



Wichtigste Maßnahmen

**Bei Krankheitszeichen
auf jeden Fall zuhause bleiben.**



**Informieren Sie umgehend Ihre
Klassenleitung.**

Typische Krankheitszeichen sind

- Fieber
- Trockener Husten
- Atemproblem
- Verlust Geschmacks-/Geruchsinne
- Halsschmerzen, Gliederschmerzen.

Risikogruppen

Es wird empfohlen, falls Sie an einer oder mehreren Vorerkrankungen leiden, zuhause zu bleiben.

Gleiches gilt, wenn im Haushalt Personen (Eltern, Geschwister) mit einem höheren Risiko für einen schweren Krankheitsverlauf leben

Vorerkrankungen:

- Erkrankungen des Herz-Kreislauf-Systems (z. B. koronare Herzerkrankung und Bluthochdruck)
- chronische Erkrankungen der Lunge (z. B. COPD)
- chronischen Lebererkrankungen
- Diabetes mellitus (Zuckerkrankheit)
- Krebserkrankungen
- geschwächtes Immunsystem (z. B. aufgrund einer Erkrankung, die mit einer Immunschwäche einhergeht)
- oder durch die regelmäßige Einnahme von Medikamenten, die die Immunabwehr beeinflussen und herabsetzen können, wie z.B. Cortison)

Wichtigste Maßnahmen

Halten Sie Abstand.



Mindestens 1,5 m

Auf **direktem Weg in den Klassensaal** gehen

Kontakte vermeiden zu anderen Personen

Keine Berührungen, Umarmungen und kein Händeschütteln

keine Gruppenbildung

vor den Toiletten

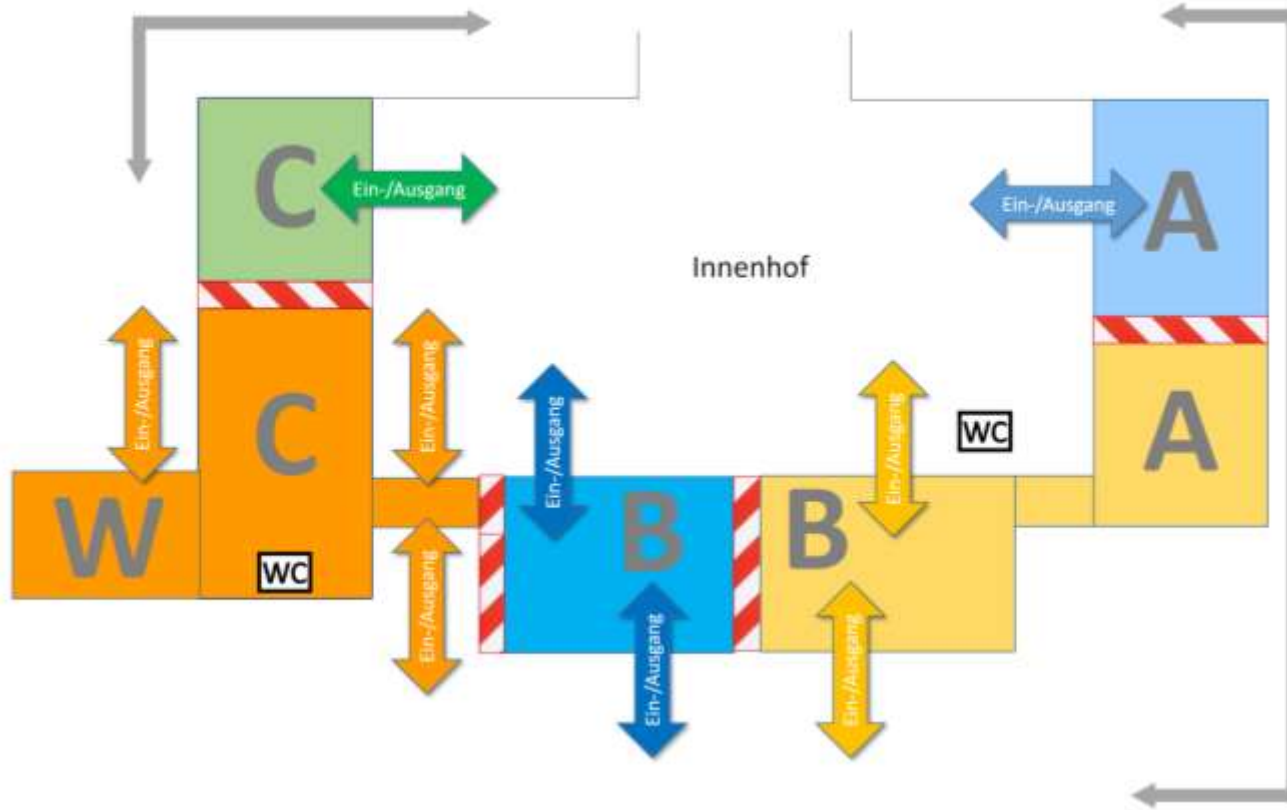
in den Pausen

und im Klassensaal

Wegeführung beachten

Wegeführung

IHR WEG in den Kassensaal



Mund-Nasen-Schutz

Schutzmaske tragen



Zusätzlich 1,5 m Abstand einhalten!

**außerhalb des Klassensaals
im gesamten Gebäude**

Im Unterricht ist das Tragen von Masken bei gewährleistetem Sicherheitsabstand nicht erforderlich.

Falls Sie keine Maske besitzen, wenden Sie sich bitte an Ihre Lehrkraft.

Auch wenn Sie Schutzmasken tragen sind die aktuellen Empfehlungen zum Infektionsschutz weiterhin einzuhalten (siehe RKI, BZgA).

Mund-Nasen-Schutz

Hinweise zum Umgang mit den Behelfsmasken

1. Anlegen der Maske

Hände gründlich mit Seife waschen.

Innenseite nicht mit den Händen berühren.
(Gefahr der Verschmutzung durch die Hände)

Maske richtig über Mund, Nase und Wangen anpassen.

Sie muss eng sitzen.

Mund-Nasen-Schutz

Hinweise zum Umgang mit den Behelfsmasken

2. Austauschen der Maske

Nehmen Sie die durchfeuchtete Maske umgehend ab und tauschen sie diese aus.

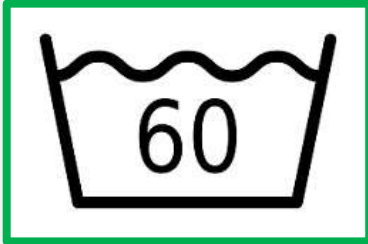
Berühren Sie die Innenseite der Maske nicht, diese könnte Mikroorganismen enthalten.

Hände nach dem Absetzen der Maske gründlich waschen oder gegebenenfalls desinfizieren.

Mund-Nasen-Schutz

Hinweise zum Umgang mit den Behelfsmasken

2. Mehrfache Nutzung von Stoffmasken



Eine mehrfache Verwendung an einem Tag (Fahrt im Schulbus, Pause, Fahrt im Schulbus) ist unter Einhaltung der Hygieneregeln möglich.

Lagern Sie die Masken trocken an der Luft.
(nicht in geschlossenen Behältern!)

Nach abschließendem Gebrauch luftdicht in einem Beutel o.ä. aufbewahren oder sofort waschen.

Achtung : Schimmelbildung vermeiden – nur kurz aufbewahren

Täglich bei mindestens 60 Grad waschen und vollständig trocknen.

Mund-Nasen-Schutz

Hinweise zum Umgang mit den Behelfsmasken

2. Entsorgung von Papiermasken



Bitte nicht in offenen Abfalleimern im Klassensaal oder im Schulgebäude entsorgen.

Verpacken Sie diese dicht in einer Plastiktüte und entsorgen Sie diese in geschlossenen Abfalleimern.

Mund-Nasen-Schutz

Weitere Informationen finden Sie hier:

<https://www.infektionsschutz.de/fileadmin/infektionsschutz.de/Downloads/Merkblatt-Mund-Nasen-Bedeckung.pdf>

Bitte achten Sie auf das konsequente Tragen des Mund-Nasen-Schutzes im Schulgebäude.

Sollte diese oder andere hier aufgeführte Regeln nicht eingehalten werden, so kann ein Ausschluss vom Unterricht erfolgen.

Persönliche Hygiene

**Mit den Händen nicht das Gesicht,
insbesondere die Schleimhäute berühren**



Fassen Sie insbesondere
nicht an Mund, Augen und Nase.

Persönliche Hygiene

Husten- und Niesetikette beachten



Husten und Niesen Sie in die Armbeuge oder ein Taschentuch.

Halten Sie größtmöglichen Abstand zu anderen Personen,

Drehen Sie sich am besten weg.

Gründliche Händehygiene

Hände regelmäßig und gründlich waschen



**20 – 30 Sekunden
mit Seife und Wasser**

nach dem Naseputzen

Husten oder Niesen

**nach der Benutzung von öffentlichen
Verkehrsmitteln**

vor und nach dem Essen

nach dem Toiletten-Gang

nach Betreten des Klassenraums

Die Wassertemperatur hat keinen Einfluss auf die Reduktion der Mikroorganismen.

Viel wichtiger sind die Dauer des Händewaschens und das Maß der Reibung beim Einseifen der Hände.

Gründliche Händehygiene

Klicken Sie auf den Link, um das Erklärvideo zu starten

<https://www.infektionsschutz.de/media/thek/filme/filme-zum-richtigen-haendewaschen.html>



Krankheitskeime abwaschen – das klingt einfach. Richtiges Händewaschen erfordert aber ein sorgfältiges Vorgehen. Häufig werden die Hände beispielsweise nicht ausreichend lange eingeseift und insbesondere Handrücken, Daumen und Fingerspitzen vernachlässigt.

Gründliches Händewaschen gelingt in fünf Schritten:



Gründliche Händehygiene



Halten Sie die Hände zunächst unter fließendes Wasser.
Die Temperatur können Sie so wählen, dass sie angenehm ist.



Seifen Sie dann die Hände gründlich ein – sowohl Handinnenflächen als auch Handrücken, Fingerspitzen, Fingerzwischenräume und Daumen. Denken Sie auch an die Fingernägel. Hygienischer als Seifenstücke sind Flüssigseifen, besonders in öffentlichen Waschräumen.



Reiben Sie die Seife an allen Stellen sanft ein. Gründliches Händewaschen dauert 20 bis 30 Sekunden.



Danach die Hände unter fließendem Wasser abspülen. Verwenden Sie in öffentlichen Toiletten zum Schließen des Wasserhahns ein Einweghandtuch oder Ihren Ellenbogen.



Trocknen Sie anschließend die Hände sorgfältig ab, auch in den Fingerzwischenräumen. In öffentlichen Toiletten eignen sich hierfür am besten Einmalhandtücher. Zu Hause sollte jeder sein persönliches Handtuch benutzen.

Gründliche Händehygiene

**Hände desinfizieren,
wenn gründliches Händewaschen nicht
möglich ist**



**Geben Sie Desinfektion in ausreichender
Menge in die trockenen Hand.**

**Massieren Sie dieses bis zur vollständigen
Abtrocknung ca. 30 Sekunden in die Hände
ein.**

**Beachten Sie auf eine vollständige Benetzung
der Hände.**

Gründliche Händehygiene

Klicken Sie auf den Link, um das Erklärvideo zu starten

<https://www.aktion-sauberehaende.de/>



Krankheitskeime abwaschen – das klingt einfach. Richtiges Händewaschen erfordert aber ein sorgfältiges Vorgehen. Häufig werden die Hände beispielsweise nicht ausreichend lange eingeseift und insbesondere Handrücken, Daumen und Fingerspitzen vernachlässigt.

Gründliches Händewaschen gelingt in fünf Schritten:



Gründliche Händehygiene

**Hände desinfizieren,
wenn gründliches Händewaschen nicht
möglich ist**



**Geben Sie Desinfektion in ausreichender
Menge in die trockenen Hand**

**Massieren Sie dieses bis zur vollständigen
Abtrocknung ca. 30 Sekunden in die Hände
ein**

**Beachten Sie auf eine vollständige Benetzung
der Hände**

**Daumen, Fingerkuppen und Nagelfalz nicht
vergessen**



Raumhygiene

Öffentlich zugängliche Gegenstände nicht mit der vollen Hand oder den Fingern anfassen.

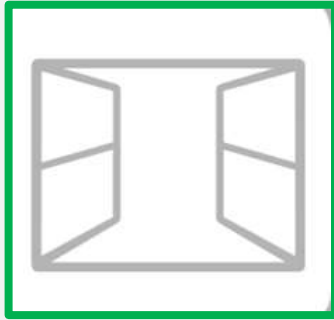


Beachten Sie dies besonders bei Türklinken oder Fahrstuhlknöpfen.

Gegebenenfalls Ellenbogen benutzen.

Raumhygiene

Regelmäßig und richtig lüften



**Mehrmals täglich
mindestens in jeder Pause**

**Stoßlüftung bzw. Querlüftung durch
vollständig geöffnete Fenster über mehrere
Minuten**

Keine Kipplüftung

Verpflegung

Bitte Speisen und Getränke mitbringen

und

**Essensabfälle nicht in den offenen
Abfalleimern im Klassensaal entsorgen.**



Die Automaten bleiben geschlossen.

**Essen in verschließbaren Behältern
transportieren.**

**Keine offenen Getränke in den Klassensaal
mitnehmen.**

Weiterführende Information

Hygieneplan-Corona für die Schulen in Rheinland-Pfalz

https://corona.rlp.de/fileadmin/bm/Bildung/Corona/Hygieneplan_Corona_fuer_die_Schulen_in_Rheinland-Pfalz.pdf