

## Hilfe und Beratung

---

Steht deine Welt auf dem Kopf?  
Hast du Stress zu Hause?  
Läuft die Schule nicht nach Plan?  
Kommst du mit einem Amt nicht klar?  
Bist du verschuldet?  
Hast du Ärger mit Mitschülerinnen/Mitschülern?

Brauchst du Hilfe und Unterstützung?  
Sprich deine/n Klassenlehrer/in oder die Teams direkt an.

### Verbindungslehrer/in

Du hast Konflikte im schulischen Bereich oder Probleme im privaten Umfeld?  
Wir helfen, vermitteln und beraten vertraulich.

#### Ansprechpartner/in

Wir sind in der Regel in den Pausen in den angegebenen Räumen zu erreichen.

Name:	Dennis Ohlef	Christine Pohl
Raum:	B 112 (Großes Lehrerzimmer)	B 112 (Großes Lehrerzimmer)
E-Mail:	dennis.ohlef@bbs1-mainz.de	christine.pohl@bbs1-mainz.de

Name:	Katharina Schmitz
Raum:	B 002 (Lehrerzimmer Chemie)
E-Mail:	katharina.schmitz@bbs1-mainz.de



V. l. n. r.: Katharina Schmitz, Dennis Ohlef, Christine Pohl.

### Streitschlichtung

Du hast einen Streit mit einer Mitschülerin/einem Mitschüler?  
Du fühlst dich ausgegrenzt und gemobbt?  
Du leidest unter einem schlechten Klassenklima?

#### Ansprechpartner/innen

Wir sind in der Regel in den Pausen in den angegebenen Räumen zu erreichen.

Name:	Gabriele Dethlefs	Carsten Mey
Raum:	B 206 (Lehrerzimmer Religion)	B 112 (Großes Lehrerzimmer)
E-Mail:	gabriele.dethlefs@bbs1-mainz.de	carsten.mey@bbs1-mainz.de

Name:	Sabina Homann-Grabbe	Barbara Kremer
Raum:	B 112 (Großes Lehrerzimmer)	A 119 (Lehrerzimmer Nahrung)
E-Mail:	sabina.homann-grabbe@bbs1-mainz.de	barbara.kremer@bbs1-mainz.de

Name:	Anja Willgerodt
Raum:	B 112 (Großes Lehrerzimmer)
E-Mail:	anja.willgerodt@bbs1-mainz.de



V. l. n. r.: Elke Schwarz, Gabriele Dethlefs, Carsten Mey, Barbara Kremer.

Name:	Elke Schwarz
Raum:	B 112 (Großes Lehrerzimmer)
E-Mail:	elke.schwarz@bbs1-mainz.de

## Schulseelsorge

Alle sagen, du kannst nichts?  
Schulden häufen sich an?  
Dein Leben gerät aus den Fugen?  
Du hast Angst vor Prüfungen?  
Sucht und Gewalt bestimmen das Leben in deiner Familie?  
In unserer Klasse ist ein/e Schüler/in gestorben. Und nun?  
Läuft die Schule nicht nach Plan?  
Worüber Du reden kannst, darüber brauchst Du nicht zu schweigen!



V. l. n. r.: Harald Reinfelder, Alfred Schäfer.

## Ansprechpartner

Darauf kannst du dich verlassen: die Schulseelsorge ist für dich unabhängig von der Schule da, unabhängig von deiner Glaubensüberzeugung und auf jeden Fall verschwiegen. Du findest uns in der Pause meist in den angegebenen Räumen.

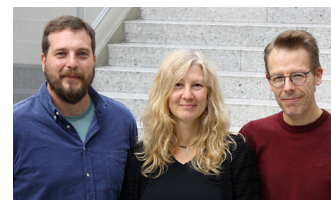
Name:	Harald Reinfelder	Alfred Schäfer
	Katholische Schulseelsorge	Evangelische Schulseelsorge
Raum:	B 206 (Lehrerzimmer Religion)	B 206 (Lehrerzimmer Religion), zusätzliche Sprechstunde Do., 1. Std., A U14
E-Mail:	harald.reinfelder@bbs1-mainz.de	alfred.schaefer@bbs1-mainz.de

## Lebensberatung

Du hast ein Problem mit Drogen oder kennst jemanden, der eines hat – und weißt nicht, was du tun sollst?

Du verliebst dich in jemanden, der das selbe Geschlecht hat wie du?  
Du kannst dich mit deinem eigenen Geschlecht nicht identifizieren?  
Du wirst deswegen beleidigt oder ausgegrenzt?

Wir sind in der Regel in den Pausen in den angegebenen Räumen zu erreichen.



V. l. n. r.: Harald Koch, Tina Mehrheim, Kai Martiny.

## Ansprechpartner/in Sucht- und Drogenberatung

Name:	Tina Meerheim	Harald Koch
Raum:	B 112 (Großes Lehrerzimmer)	B 112 (Großes Lehrerzimmer)
E-Mail:	tina.meerheim@bbs1-mainz.de	harald.koch@bbs1-mainz.de

## Ansprechpartner Sexuelle Identität (LGBTI)

Kai Martiny  
C 004 (Lehrerzimmer Druck u. Medien)  
kai.martiny@bbs1-mainz.de

## Schulsozialarbeit

Du bist Schüler/in im BVJ oder in der BF?  
Schule und Ausbildung oder Arbeit – vielleicht sogar ein ganz neues Land?  
Manchmal ist es gar nicht so einfach, seinen persönlichen Weg im Leben zu finden.

Die Schulsozialarbeit unterstützt dich, Probleme zu lösen und deine Stärken zu finden:

- beim Lernen
- bei Konflikten aller Art
- bei Fragen zu Anträgen und Ämtern
- bei der Suche nach einer Ausbildung oder einer Arbeit



V. l. n. r.: Kristina Ernst, Dagmar Krisch, René Schrötter.

## Ansprechpartnerin BVJ-Sprachförderung, BVJ, BF

Name: Dagmar Krisch  
E-Mail: dagmar.krisch@bbs1-mainz.de  
Tel.: 06131/90603-42

Raum: B 123  
Sprechzeiten: Mo. bis Do. 8:00-13:00 Uhr  
sowie nach Vereinbarung

## Ansprechpartnerin BVJ, BF

Kristina Ernst  
kristina.ernst@bbs1-mainz.de  
06131/90603-40

B 123  
Mo. bis Do. 8:30-13:00 Uhr  
sowie nach Vereinbarung

## Ansprechpartner BVJ, BF

René Schrötter  
rene.schroetter@bbs1-mainz.de  
06131/90603-40

B 123  
Mo. bis Fr. 7.30-13:45 Uhr  
sowie nach Vereinbarung

Bei Bedarf sind wir auch Ansprechpartner/innen für alle anderen Schüler/innen dieser Schule.

# Externe Partner zur Unterstützung und Beratung

---

## Berufsberatung der Bundesagentur für Arbeit

Starten statt warten!

Du hast noch keine Ahnung, welche Ausbildung oder welches Studium zu dir passt?

Du suchst einen Ausbildungsplatz – weißt aber nicht so richtig, wie und wo?

Du brauchst Unterstützung bei deinen Bewerbungsunterlagen?

Du brauchst ganz dringend einen Plan B?

Komm einfach zur Sprechstunde vorbei oder melde dich bei uns!

### Ansprechpartner/in BVJ, BF, BS, HBF oder BOS

Namen: Luise Diwo & Oliver Heigel  
E-Mail: Mainz.151-Berufsberatung@arbeitsagentur.de  
Tel.: 0800/4 5555-00 oder 06131/248-180

Raum: Glasbüro neben A219  
Sprechzeiten: Di. 09:00 - 13:00 Uhr und Do. 9:00-13:00 Uhr  
sowie nach Vereinbarung. Bei Bedarf gerne Einzelberatungen an  
anderen Tagen telefonisch, vor Ort oder in der Agentur für Arbeit.

 **Bundesagentur für Arbeit**  
Agentur für Arbeit Mainz



Luise Diwo



Oliver Heigel

### Ansprechpartnerin BGY

Name: Ursula Ceelen  
E-Mail: Mainz.152-Berufsberatung@arbeitsagentur.de  
Tel.: 0800/4 5555-00 oder 06131/248-259

Raum: Glasbüro neben A219  
Sprechzeiten: Termine hängen für 3 Monate im Voraus an der Glastür Raum A 219  
sowie nach Vereinbarung, auch telefonisch, vor Ort  
oder in der Agentur für Arbeit.



Ursula Ceelen

## Coach für betriebliche Ausbildung der Handwerkskammer Rheinhessen

Du suchst einen Ausbildungsplatz im Handwerk?

Du hast noch keine genaue beruflichen Vorstellungen von deiner Zukunft?

Du möchtest Berufe ausprobieren und suchst ein Praktikum?

Wir unterstützen und beraten dich bei allen Möglichkeiten, die das Handwerk bietet.

### Ansprechpartnerin

Name: Monika Kloster  
E-Mail: m.kloster@hwk.de  
Tel.: 06131/999 23 64

Raum: Glasbüro neben A219  
Sprechzeiten: Jeden 2. Mittwoch im Monat von 8.00 - 12.00 Uhr  
sowie nach Vereinbarung.

 **Handwerkskammer  
Rheinhessen**



Monika Kloster